

ŽIVLJENJU **podarite** ČAS

Epik — prva slovenska klinika za dolgoživost

epik
klinika za
dolgoživost

V duhu preobremenjenosti zdravstvenega sistema in slabo reguliranega področja alternative je medicinsko vodena preventiva za zdravo prihodnost populacije nujno potrebna. Ravno zato je nastala Epik — prva slovenska klinika za dolgoživost, kot odgovor na sodobni življenjski tempo in z njim množico kroničnih bolezni, ki se jim s pravilnim pristopom definitivno lahko izognemo.

Vsodobnem svetu, kjer se demografska struktura prebivalstva in življenjski slog hitro spreminjata, postajajo nekdanja redka zdravstvena stanja vse bolj pogosta. Bolezni, ki so jih nekoč pripisovali zgolj genetiki, danes prizadenejo vse več družin. Prav tako opažamo, da se bolezni, ki so bile prej značilne za starejšo populacijo, vse pogostejše pojavljajo pri mlajših ljudeh.

Kljub prelomnim uspehom sodobne medicine se je skozi čas bistveno premalo poudarjalo zdravstveno preventivo. Še največ se je delalo na presejalnih testih, manj pa na prilagajanju življenjskega sloga, kar je pripeljalo do tega, da so kronične bolezni postale glavni vzrok za prezgodnjo smrtnost in izgubo zdravja. Srčno-žilne bolezni, presnovne motnje, rak in nevrodegenerativna obolenja so kronične bolezni, ki so danes posledica predvsem neurejenega življenjskega sloga. Te bolezni so tako pogoste, da v Sloveniji predstavljajo praktično vse primere hospitalizacij, če odštejemo nezgode.

V Epiku, prvi slovenski kliniki za dolgoživost, verjamejo, da prediktivna medicina omogoča, da posameznikove organske sisteme spremljajo bolj dinamično, v realnem času, pri čemer upoštevajo njegov življenjski slog, genetsko nagnjenost in osebne cilje. Prepričani so, da se razvoj bolezni lahko prepreči ali celo ustavi, zato je njihov cilj z dolgoročnimi ocenami, utrjevanjem pozitivnih navad in odpravljanjem tveganj izboljšati življenjski slog posameznika ter mu omogočiti večjo zmogljivost in zdravo dolgoživost. Na kliniki tako ekipa zdravnikov specialistov vse obravnave izvaja na podlagi najnovejših znanstvenih dognanjih uradne medicine, ki vam pomagajo ne le ohraniti zdravje, temveč ga tudi izboljšati.

Nova generacija managerskih pregledov

Za Epik preglede se vedno bolj odločajo tudi podjetja, kot alternativa klasičnim managerskim pregledom. Glavni cilj pregledov je namreč zdrava dolgoživost. Medtem ko se tradicionalni managerski pregledi osredotočajo na trenutno zdravstveno stanje in odkrivanje obstoječih težav, Epik pregledi temeljijo na preventivi in podaljševanju kakovostnega življenja z zgodnjim odkrivanjem potencialnih tveganj in s prilagajanjem življenjskega sloga. Z naprednim pristopom, z dolgoročnim vodenjem in s preprečevanjem kroničnih bolezni tako daleč presegajo okvire klasičnih managerskih pregledov.



»Kliniko za dolgoživost sem ustanovila, ker tradicionalni pristop v medicini – osredotočanje na diagnozo in zdravljenje bolezni – ne odgovarja na ključno vprašanje: kako preprečiti bolezni, preden se sploh pojavijo. Verjamem, da zdravje ni samo odsotnost bolezni, temveč aktivno iskanje načinov, kako živeti dlje in bolje.«

- Marija Lucija Antolič, dr. med., soustanoviteljica podjetja LAM Care in klinike Epik



ZLAT NAKIT

CHIARA

Zasijte s Chiaro.

Več nakita / more jewelry:



slowatch
www.slowatch.si